

COMMISSION-MENUS SAINT-EXUPERY

24 JANVIER 2019

Membres présents

- Gauthier Dominique
- Leclerc Fabienne
- Rafael Ojeda
- Noël (nutritionniste)
- VS – CLG – Benoit Albert
- APA – Julissa Barrera
- Elèves – CM2 A: Andrea Martinez / CLG : Alvaro Aguilera

Début de la réunion à 11H30

Fabienne précise qu'un menu végétarien continuera d'être servi tous les lundis

Alvaro nous indique que les niveaux 6ème / 5ème n'apprécient pas ce genre menu.

Fabienne explique les raisons pour lesquelles nous devons sensibiliser les enfants à se nourrir le plus possible à base de produits naturels :

- Meilleur pour la santé - Achats de proximité (donc moins de pollution)

Les élèves regrettent le pot de yaourt Danone (sucré et parfumé) servi antérieurement.

Rafael explique que le yaourt BIO est également proposé avec du sucre ou avec un filet de confiture ou avec des céréales.

Noël explique les méfaits du sucre rajouté et des arômes artificiels.

L'APA précise qu'elle avait insisté pour que des yourts BIO soient proposés

Cependant, Sérunion revoit le portionnage du yaourt. Les bols sont trop grands.

Fraicheur des produits : L'APA a constaté que les repas étaient bien meilleurs et que d'avantage de plats étaient préparés sur place. Dominique fait remarquer qu'il est dommage que les crudités soient râpés et/ou coupés à Condé. Les plats arrivant avant 08H00 à Saint-Exupéry, ils étaient donc préparés la veille sur Condé. Alvaro reconnaît que, quelque fois, certains crudités ont une drôle de couleur.

Dominique demande d'acheter un robot qui râpe, tranche les légumes de manière à ce qu'ils soient préparés sur place à Saint-Exupéry, le jour même. Fabienne accepte et Sérunion est entièrement d'accord. Rafael rajoute que ce sera un travail supplémentaire pour le personnel de cuisine mais qu'il faut privilégier la fraîcheur des produits.

Alvaro demande pourquoi le verre de lait a été supprimé.

Fabienne explique que celui-ci a été retiré sur sa demande après avoir constaté que les élèves étaient rassasiés avant même de commencer à manger.

Noël nous explique que le lait n'est pas sain lorsque l'on en abuse.

.../...

Alvaro demande pourquoi les élèves ne peuvent pas prendre un yaourt lorsqu'il y a des gâteaux.

Serunion va l'autoriser.

Noël préférerait plutôt un morceau de fromage à un yaourt.

Alvaro – Il faudrait agrandir le règlement intérieur récemment affiché à la cantine

Dominique s'en occupe et précise qu'il est au maximum de sa grandeur. Cependant elle va chercher une autre solution

Les élèves aimeraient avoir systématiquement un repas à thème 1 fois par mois.

Julissa (APA) étant de nationalité péruvienne, transmettra quelques recettes péruviennes à Sérunion.

La journée gastronomique sur le Pérou est programmée début mars (au retour des vacances de février)

L'APA aimerait s'assurer de la périodicité des commissions-menus à Saint-Exupéry.

Serunion précise :

2 mois de suite à Condé

Le 3ème mois à Saint-Exupéry

Serunion souhaiterait qu'un représentant de l'APA de Saint-Ex assiste aux commissions-menus à Condé.

Fin de la réunion à 13H30