

ACTIVIDADES ENJOYFOOTBALL



## FUTBOL

El deporte rey. Disfruta y aprende con sesiones divertidas y adaptadas al nivel y edad de los participantes.

Entrenadores/as titulados/as, instalaciones inmejorables, y material innovador que te hará disfrutar y mejorar tus habilidades tecnicas y tácticas.





Edades: de 5 a 12 años (nacidos entre 2010 y 2017)

Horario: Viernes de 14:00 a 16:00 (Recogida en el Colegio Saint Exupery)

Con transporte: 40€

Sin transporte: 35€

Ropa: 80€





El pago se realizará trimestralmente, con una cuota inicial que comprende el lote de ropa (2 equipaciones, pantalones cortos, medias y chándal) de 80€. Las domiciliaciones serán en los meses de Octubre, Diciembre y Marzo.

Salida desde el colegio Saint Exupery, traslado en autobús a las instalaciones del Jose Caballero. El ratio máximo de entrenador/alumno será de 12 en Prebenjamines y 14 en Benjamines y Alevines.

Recogida a las 16:00 en el polideportivo José Caballero por la entr<mark>ada de</mark> la Avenida Fernando Alonso.

Viernes lectivos: El calendario se adaptará al calendario escolar del Colegio Saint Exupery.

Mínimo de 10 alumnos para sacar equipo federado. Los partidos de competición se jugarán en sábado.

- EDADES TEMPORADA 2022-23 PARA SER FEDERADOS.
  - **O DEBUTANTES. NACIDOS EN 2017**
  - PREBENJAMINES. NACIDOS EN 2015 Y 16
  - o BENJAMINES. NACIDOS EN 2013 Y 14
  - ALEVINES. NACIDOS EN 2011 Y 12



### BALONCESTO

Otro de los deporte de equipo que más se practica. Podrás mejorar tus habilidades mientras te diviertes con tus compañeros. Mediante sesiones divertidas nuestros/as jugadores/as se harán unos/as verdaderos /as campeones. Si tu deporte favorito es el baloncesto, no puedes perderte esta actividad. La instalación es cubierta, lo que favorece la practica deportiva todo el año.





Edades: de 5 a 12 años (nacidos entre 2010 y 2017)

Horario: Viernes de 14:00 a 16:00 (Recogida en el Colegio Saint Exupery)

Con transporte: 40€

Sin transporte: 35€

Ropa: 80€





El pago se realizará trimestralmente, con una cuota inicial que comprende el lote de ropa (2 equipaciones, pantalones cortos, medias y chándal) de 80€. Las domiciliaciones serán en los meses de Octubre, Diciembre y Marzo.

Salida desde el colegio Saint Exupery, tralasdo en autobús a las instalaciones del Jose Caballero. El ratio máximo de entrenador/alumno será de 10 en Minibasket escuela y Prebenjamines y 12 en Benjamines y minibasket.

Recogida a las 16:00 en el polideportivo José Caballero por la entrada de la Avenida Fernando Alonso.

Viernes lectivos: El calendario se adaptará al calendario escolar del Colegio Saint Exupery.

Mínimo de 10 alumnos para sacar equipo federado. Los partidos de competición se jugarán en sábado.

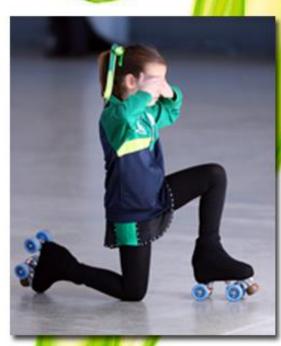
- EDADES TEMPORADA 2022-23 PARA SER FEDERADOS.
  - **DEBUTANTES. NACIDOS EN 2017**
  - PREBENJAMINES. NACIDOS EN 2015 Y 16
  - O BENJAMINES. NACIDOS EN 2013 Y 14
  - o ALEVINES. NACIDOS EN 2011 Y 12



#### PATINAJE

Modalidad deportiva en la que nuestros/as patinadores/as realizarán individualmente o por parejas diversos ejercicios de danza y figuras acrobáticas. Todas las tareas estarán diseñadas y adaptadas para el nivel y la edad de nuestros chicos y chicas.





Edades: de 5 a 12 años (nacidos entre 2010 y 2017)

Horario: Viernes de 14:00 a 16:00 (Recogida en el Colegio Saint Exupery)

Con transporte: 45€

Sin transporte: 42€

Dos exhibiciones anuales





Salida desde el colegio Saint Exupery, tra<mark>slado en autobús a las</mark> instalaciones del Jose Caballero. El ratio máximo de entrenador/alumno será de 12.

Recogida a las 16:00 en el polideportivo José Cab<mark>allero por la</mark> entra<mark>da de</mark> la Avenida Fernando Alonso.

Viernes léctivos: El calendario se adaptará al calendario esco<mark>lar del</mark> Colegio Saint Exupery.



# RÍTMICA

Esta disciplina deportiva combina elementos de balet, gimnasia y danza. Durante su práctica, los niños y niñas utilizarán diversos elementos como mazas, aros, pelotas y cintas.

Las sesiones están diseñadas y adaptadas al nivel y la edad de los participantes.







Edades: de 5 a 12 años (nacidos entre 2010 y 2017)

Horario: Viernes de 14:00 a 16:00 (Recogida en el Colegio Saint Exupery)

Con transporte: 45€

Sin transporte: 42€

Dos exhibiciones anuales





Salida desde el colegio Saint Exupery, tras<mark>lado en autobús a las</mark> instalaciones del Jose Caballero. El ratio máxim<mark>o de entrenado</mark>r/alumno será de 12.

Recogida a las 16:00 en el polideportivo José Caba<mark>llero por la e</mark>ntrada de la Avenida Fernando Alonso.

Viernes léctivos: El calendario se adaptará al calendario escolar del Colegio Saint Exupery.



### BAILE MODERNO

El baile moderno es uno de los estilos más populares de hoy en día, es de las únicas disciplinas que no se encasilla en una música específica. Se trata de una combinación de bailes urbanos (funky, hip-hop, gym-jazz) que nacieron durante los años 70 en USA. El baile moderno desarrolla la coordinación, la lateralidad y el ritmo. La complejidad de los pasos es variable y se planifica de acuerdo a la edad y capacidad del alumno.





Edades: de 5 a 12 años (nacidos entre 2010 y 2017)

Horario: Viernes de 14:00 a 16:00 (Recogida en el Colegio Saint Exupery)

Con transporte: 45€

Sin transporte: 42€

Dos exhibiciones anuales





Salida desde el colegio Saint Exupery, tras<mark>lado en autobús a las</mark> instalaciones del Jose Caballero. El ratio máxim<mark>o de entrenado</mark>r/alumno será de 12.

Recogida a las 16:00 en el polideportivo José Caballero por la entrada de la Avenida Fernando Alonso.

Viernes léctivos: El calendario se adaptará al calendario escolar del Colegio Saint Exupery.

#### JUDO

El Judo es una de las artes marciales por excelencia, conocida y admirada por sus movimientos ytécnicas pero también por los valores que lleva implícita, tales como el respeto al maestro, a los compañeros y a los adversarios.

La UNESCO lo declaró el mejor deporte de iniciación para niños comprendidas entre 4 y 12 años por

sus grandes beneficios para el desarrollo motor del niño. Además, en nuestra actividad extraescolar, enseñamos Judo a los alumnos desde el conocimiento y la práctica de la disciplina, en un amnbiente

de respeto mutuo en el que lo importante es la calidad y el disfrute del aprendizaje.





Edades: de 4 a 12 años (nacidos entre 2010 y 2018)

Horario: Viernes de 14:00 a 16:00

(Recogida en el Colegio Saint Exupery)

Con transporte: 45€

Sin transporte: 42€





Salida desde el colegio Saint Exupery, tras<mark>lado en autobús a las</mark> instalaciones del Jose Caballero. El ratio máximo de entrenador/alumno será de 12.

Recogida a las 16:00 en el polideportivo José Caballero por la entrada de la Avenida Fernando Alonso.

Viernes léctivos: El calendario se adaptará al calendario escolar del Colegio Saint Exupery.



Es una actividad extraescolar donde los niños y niñas se inician en el mundo del deporte, a través de juegos, ejercicios y técnicas adaptadas a su edad. Estos desarrollan sus capacidades psicomotrices y

psíquicas, lo que conlleva centrar su actividad a la coordinación, la flexibilidad, la armonía y técnicas

de relajación

Los objetivos son conocer las habilidades psicomotoras básicas, las motoras coordinativas y las

habilidades genéricas, a través de técnicas y juegos. Desarrollar la orientación espacio-temporal a través de juegos y ejercicios relacionados con la temática programada. Reforzar la psicomotricidad básica segmentada en: esquema corporal, movimiento, equilibrio y habilidades básicas. Introducir a los niños en la práctica inicial de deportes, sus reglas y técnicas, realizando juegos y ejercicios a partirde dichos contenidos.



Edades: de 4 a 5 años (nacidos entre 2018 y 2019)

Horario: Viernes de 14:00 a 16:00

(Recogida en el Colegio Saint Exupery)

Con transporte: 45€

Sin transporte: 42€





Salida desde el colegio Saint Exupery, traslado en autobús a las instalaciones del Jose Caballero. El ratio máximo de entrenador/alumno será de 12.

Recogida a las 16:00 en el polideportivo José Caballero por la entrada de la Avenida Fernando Alonso.

Viernes léctivos: El calendario se adaptará al calendario escolar del Colegio Saint Exupery.