



CAMPAMENTO SEMANA BLANCA

DEL 20 AL 24 DE FEBRERO

HORARIO: DE 9:00 A 14:00

HORARIO AMPLIADO: DE 8:30 A 9:00

*OPCIÓN COMIDA: DE 14:00 A 15:30

ALUMNOS APE StEx: 110€

ALUMNOS NO SOCIOS: 130€

EXTRA COMIDA: +60€



Polideportivo José Caballero

Inscripciones a través del código QR

695 04 82 65 (Pablo) - 692 19 20 30 (Daniel)





OPCIONES DEL CAMPAMENTO

ESPECÍFICO DE FÚTBOL (DE 4 A 12 AÑOS)

08:30 a 09:00	Horario ampliado
09:00 a 11:00	Ejercicios técnico-tácticos
11:00 a 11:30	Snack
11:30 a 12:00	Competiciones
12:30 a 14:00	Dinámicas grupales
14:00 a 15:00	Comida
15:00 a 15:30	Juegos alternativos

CAMPAMENTO MULTIAVENTURA (DE 4 A 12 AÑOS)

08:30 a 09:00	Horario ampliado
09:00 a 11:00	Juegos deportivos
11:00 a 11:30	Snack
11:30 a 12:00	Taller de manualidades
12:30 a 14:00	Dinámicas grupales
14:00 a 15:00	Comida
15:00 a 15:30	Juegos alternativos





ACROSPORT

- COOPERACIÓN Y ACROBACIAS -

Una de las características que definen a la práctica del acrosport es la creatividad; excelente instrumento para el desarrollo del rendimiento motor de los alumnos, mejorando de forma evidente cualidades físicas como la fuerza, flexibilidad o equilibrio.



El acrosport es un deporte que combina acrobacia y coreografía.

En las sesiones (enfocadas a niños/as de entre 7 y 12 años) se realizarán: formación de figuras o pirámides corporales, acrobacias y elementos de fuerza, flexibilidad y equilibrios como transiciones entre las figuras, además de elementos de danza, saltos y piruetas gimnásticas.





TEATRO

- EXPRESIÓN E IMAGINACIÓN -

En esta actividad, se potenciarán las relaciones personales de los niños/as con sus compañeros y con los adultos, favoreciendo la formación integral del niño como ser social.

Nos permite desarrollar las diferentes formas de expresión, desde el lenguaje hasta el movimiento corporal o la música. Además, se estimula el placer por la lectura y la expresión oral, perfeccionando la habilidad comunicativa de los más pequeños.

Al perder el miedo a hablar en público, el teatro fomenta la confianza en uno mismo y aporta una mayor autonomía personal, ayudando a los más tímidos a superar sus miedos. Además, mediante la adopción de diferentes roles y personajes, el teatro es la mejor herramienta para que el niño pueda mostrar sus sentimientos e ideas, y haga público especialmente aquello que le cuesta verbalizar.

Desarrolla la empatía, ya que enseña a los más pequeños a ponerse en el lugar de otras personas diferentes a ellos. Al ponerse en la piel de diversos personajes, los estudiantes pueden experimentar lo que se siente en situaciones que quizá no podrían haber vivenciado de otra forma.





Pintura, dibujo y artes plásticas son una parte fundamental en el desarrollo del niño. Estos talleres desarrollan la sensibilidad del niño y aumentan su capacidad de expresión. Los alumnos desarrollan diferentes destrezas y habilidades, fomentan su creatividad.

MANUALIDADES

- DIVERSIÓN E INGENIO -

Harán manualidades con materiales de todo tipo, conociéndolos y manejándolos con diferentes herramientas, creando así, verdaderas obras de arte.

Los talleres son multidisciplinarios con propuestas nuevas y desafíos, el arte como plataforma de conocimiento. Una forma de educación no convencional, lúdica y relacionan.



Association de Parents d'élèves
Asociación de Padres de Alumnos





- SUPERACIÓN Y MOTIVACIÓN -

OLIMPIADAS

Podrán disfrutar de las auténticas Olimpiadas. Diferentes pruebas y actividades en las que podrán medir sus capacidades y habilidades físicas intentando mejorar sus propias marcas y mostrar su afán de superación.

Antorcha olímpica, abanderados y diferentes disciplinas, todo en una actividad conjunta donde niños y niñas lo pasarán en grande, tanto a nivel individual, como a nivel colectivo.

Además de eso, y como para nosotros lo importante es participar, superarse, habrá medallas para todos/as.

¡Nadie se va a quedar sin su medalla!



¿QUIÉN NO HA SOÑADO CON REPRESENTAR A SU PAÍS EN UNOS JUEGOS OLÍMPICOS?





DINÁMICAS GRUPALES

- RELACIONES INTERPERSONALES -



Las dinámicas y juegos cooperativos son muy importantes para crear en los niños y niñas una forma de ser, abierta y con facilidad a la hora de relacionarse de manera interpersonal con sus iguales, a través de la diversión.

Perder la vergüenza y desenvolverse delante de otras personas, serán algunos de los objetivos, que, a través del juego y la diversión será mucho más fácil adquirir. Aparte, habrá otras actividades en las que los niños y niñas tomarán conciencia sobre temas de interés de la vida real, como el cuidado del medioambiente.





Transformaciones, cambios de estado... un sinfín de mágicas combinaciones, que obviamente, están respaldadas por una explicación científica muy interesante...



Claramente, nos encontramos ante otra excelente forma de aprender divirtiéndose.

Los experimentos científicos para niños hacen posible que el pequeño se interese por la ciencia, conociendo nuevos procesos y diferentes materiales, mientras resuelven los problemas que la ciencia nos brinda.

- REACCIONES QUÍMICAS -

EXPERIMENTOS LOCOS



PARTE ESPECÍFICA DE FÚTBOL

La parte específica de fútbol, estará dividida en diferentes actividades, en las que niños y niñas podrán aprender, practicando diferentes aspectos de la técnica de este deporte, en cada una de ellas. El objetivo será mejorar las habilidades propias con el balón, utilizando las distintas superficies de ambos pies y buscando el mayor número de contactos con el mismo, posibles. La velocidad de conducción, la recepción y la ejecución del pase, la puntería y la potencia en el tiro, serán algunos de los aspectos que trabajarán en la Skills Zone, contando para ello con material especializado.

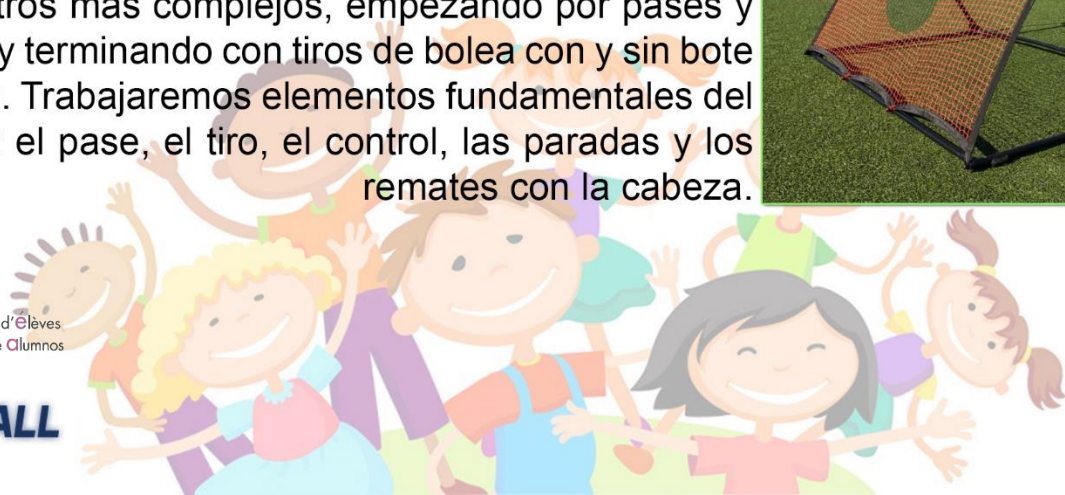


adidas smartball

Es el balón inteligente de Adidas. Balón con el que trabajaremos y mejoraremos el golpeo. El SmartBall de Adidas, lleva una serie de sensores integrados con los que tenemos la posibilidad de medir la potencia en el golpeo, el efecto y la precisión. Gran forma de mejorar los diferentes aspectos del golpeo, de una manera más precisa.

rebounder

Utilizaremos el Rebounder para realizar los remates más espectaculares posibles. Iremos de ejercicios más sencillos a otros más complejos, empezando por pases y recepciones y terminando con tiros de bolea con y sin bote entre medias. Trabajaremos elementos fundamentales del juego, como: el pase, el tiro, el control, las paradas y los remates con la cabeza.





lona **gol&gol**



Mejora la precisión en el disparo. La lona de puntería no solo es efectiva para entrenar este aspecto de la técnica, si no que hace las delicias de todo aficionado al fútbol. ¿Cómo pegar al balón si queremos meter gol por una escuadra? ¿Y si queremos ajustarla a la cepa del poste? Colocación del cuerpo, fuerza de pegada, parte del pie con el que contactar el balón... Con Enjoy Football, podrás aprender todo eso y mucho más, para luego ponerlo en práctica con la Lona Gol y Gol.

enjoyfootball **bubbles**

Sin duda uno de los principales atractivos. Juega un partido como nunca lo has hecho: ¡Dentro de una burbuja! Cada jugador, estará dentro de una burbuja hinchable que le cubre toda la parte superior del cuerpo y le protege de las caídas, los golpes o los choques.

A partir de ahí, imagina todo lo que se puede hacer y lo divertido que puede llegar a ser. ¿Quieres probarlas?





PARTE ESPECÍFICA DE MULTIDEPORTE

En esta actividad, los niños y niñas conocerán de manera sencilla y amena diferentes disciplinas deportivas. Adquirirán los aspectos y reglas básicas de cada una de ellas, a través de juegos y actividades tanto individuales como grupales. Este factor puede ayudar a los niños a tomar conciencia sobre un estilo de vida saludable y la importancia de que la actividad física esté presente en el día a día.

Esta opción, también, puede ayudarles a encontrar el deporte que mejor encaja con cada uno. A veces son demasiado pequeños para centrarse en un único deporte, por lo que conocer y practicar diferentes disciplinas, puede ser la forma de averiguarlo y disfrutar, al mismo tiempo, de gratificantes experiencias en grupo.



robin hood challenges

Como el mismísimo Robin Hood, niños y niñas probarán su puntería con este instrumento, que seguramente ninguno haya probado anteriormente... Los arcos y las flechas están totalmente adaptados a las diferentes edades y las puntas de estas últimas, van con sistema de ventosa.

¿Quién conseguirá los 100 puntos?



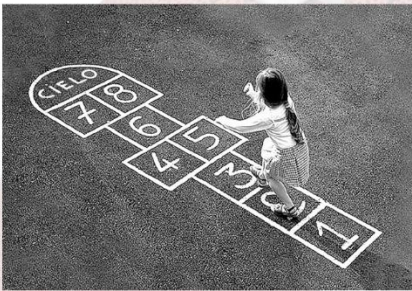


NBA challenges

Uno de los deportes más practicados a nivel mundial, pero que, en países como España, ha pasado a un segundo plano por otros con mayor tirón como el fútbol. Normas básicas, algo de teoría técnico-táctica y estaremos preparados para disputar una verdadera competición de triples, tiros libres y otros aspectos de este deporte...



¡Seremos jugadores de la NBA por un momento!



juegos tradicionales

¿A qué jugaban nuestros padres o nuestras madres? En el pasado, no existían los móviles, ni los videojuegos... ¡Vamos a conocer los juegos con los que se divertían antes! Normas, utensilios necesarios, y... ¡A pasarlo bien!

kickball

Este deporte estadounidense se trata de una adaptación del béisbol, con la que niños y niñas se lo pasan genial y en la que cada miembro del equipo tiene una función dentro del juego.



¡Lo pasaremos fenomenal practicando un nuevo deporte!





PATINAJE

Uno de nuestros deportes estrella. Podremos seguir mejorando nuestras habilidades sobre los patines o nuestro patinete. Saltos, giros y muchos más trucos para llevar nuestro nivel de patinaje al siguiente nivel.

¿Estás preparad@? ¡Tenemos un show sobre ruedas preparado para ti!



FRISBEE

Demuestra tu puntería y tus habilidades para lanzar el frisbee. Tenemos multitud de juegos preparados para que los chic@s disfruten de una actividad diferente, en la que trabajar en equipo.

Consigue el lanzamiento más preciso, el más potente y el que más distancia recorre! ¿Puedes conseguirlo?





CAMPAMENTO SEMANA BLANCA

Estimadas familias:

Este año el **Campamento Semana Blanca** será los días 20, 21, 22, 23 y 24 de febrero de 2023.

El ratio de niños por monitor será de 1/8 para los grupos de 3 a 6 años y de 1/12 para los grupos de más de 6 años.

El horario del campamento es de 9:00 a 14:00, aunque existe la posibilidad de horario ampliado desde las 8:30 hasta las 14:00. Para más información y consultar precio hay que ponerse en contacto a través del correo electrónico, y se podrá elegir entre tres opciones:

- **Fútbol:** dónde se realizarán todo tipo de actividades relacionadas con este deporte.

- **Multi-deporte:** en esta opción, pensada para los menos futboleros, niños y niñas podrán disfrutar y conocer nuevas disciplinas deportivas, como puedan ser el tiro con arco, el volleyball o el kickball.

Podrán disfrutar de diferentes actividades tales como: teatro, cocina, experimentos químicos...

En resumen, podrán aprender disfrutando y conociendo infinidad de nuevas actividades.

